



Ihre Ansprechpartnerinnen:



**Petra Stegt**  
Pflegetrainerin, Krankenschwester  
Telefon 02166 394-2252  
Mobil 0171 8488282  
E-Mail [petra.stegt@sk-mg.de](mailto:petra.stegt@sk-mg.de)



**Gisela Berg**  
Pflegetrainerin, Pflegefachkraft für Demenz  
Telefon 02166 394-2054  
E-Mail [gisela.berg@sk-mg.de](mailto:gisela.berg@sk-mg.de)



**Elke Schleeberger**  
Pflegetrainerin, Krankenschwester,  
Kinästhetiktrainerin  
Mobil 0160 93197778  
E-Mail [elke.schleeberger@sk-mg.de](mailto:elke.schleeberger@sk-mg.de)



Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH  
Familiale Pflege  
Hubertusstraße 100  
41239 Mönchengladbach  
Telefon 02166 394-2252  
[www.sk-mg.de](http://www.sk-mg.de)  
[petra.stegt@sk-mg.de](mailto:petra.stegt@sk-mg.de)

In Kooperation mit:



Stand 04/2021



# Städtische Kliniken Mönchengladbach

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

## Familiale Pflege



## Unterstützung für pflegende Angehörige



Liebe Angehörige, lieber Angehöriger,

ein Mitglied Ihrer Familie wird in Kürze aus unserem Krankenhaus in den häuslichen Bereich entlassen und ist dort auf pflegerische Betreuung angewiesen.

Sie haben sich entschieden, die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen - wir helfen Ihnen dabei mit folgenden Angeboten:

- Pflegetraining bereits im Krankenhaus
- Individuelles, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Pflegetraining bei Ihnen zu Hause
- Gruppenkurse zum Thema Pflege
- Gruppenkurse zum Thema Demenz
- Gesprächskreise für Angehörige

Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenlos und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden. Eine Teilnahme erfolgt nach Terminvereinbarung. Nähere Informationen erhalten Sie bei unseren Pflegetrainerinnen.

**Pflegetraining bereits im Krankenhaus** zur Vorbereitung der Pflege in der Häuslichkeit z.B. zu folgenden Themen:

- Mobilisation
- Körperpflege
- Inkontinenzversorgung
- Umgang mit Demenz



**Individuelles Pflegetraining zu Hause** angepasst an Ihre häuslichen Bedingungen und Ihre persönlichen Bedürfnisse.

**Gruppenkurse Pflege mit den Inhalten**

- Haut-und Körperpflege
- Mobilisation
- Inkontinenzversorgung
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Sturzvorbeugung

**Gruppenkurse Demenz mit den Inhalten**

- Basiswissen zur Demenz
- Umgangsformen mit den Betroffenen
- Gestaltung des Alltags
- Konfliktbewältigung

**Gesprächskreise für Angehörige**

Unter der Leitung einer Pflegetrainerin treffen sich pflegende Angehörige zum Austausch in einer entspannten Atmosphäre. Der Gesprächskreis findet einmal im Monat statt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

