



Stillen – der beste Start ins Leben

Stillen ist gesund für Mutter und Kind, praktisch, umweltfreundlich, kostengünstig, es festigt die Bindung und erleichtert den Umgang mit dem Baby.

Das regelmäßige Stillen ist ein ganz besonderes Erlebnis für Mütter und die beste Art, ein Baby in den ersten Lebensmonaten zu ernähren.

Doch obwohl Mutter und Baby von Natur aus wissen, wie das Stillen geht, tauchen häufig Fragen auf...



Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH

Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach
Telefon 02166 394-0
Telefax 02166 394-2701
E-Mail sk-mg@sk-mg.de
www.sk-mg.de



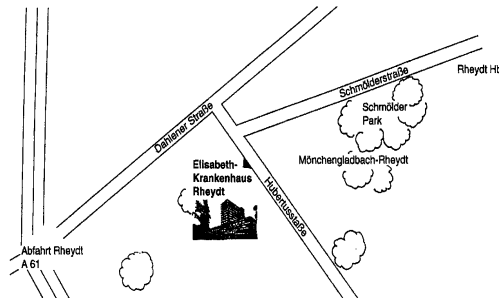
Wegbeschreibung

Mit dem Bus

Sie erreichen uns mit der Buslinie 004 vom Marienplatz aus in Richtung Rheindahlen. Die Haltestelle „Elisabeth-Krankenhaus“ befindet sich unmittelbar vor dem Klinikgelände.

Mit dem Auto

Mit dem PKW erreichen Sie das Elisabeth-Krankenhaus Rheydt über die A 61 Ausfahrt Mönchengladbach Rheydt, Richtung Rheydt auf die Dahleener Straße, an der Kreuzung Hubertusstraße rechts ab (Hinweisschild: Elisabeth-Krankenhaus). Das Elisabeth-Krankenhaus liegt auf der rechten Seite, Parkplätze (gebührenpflichtig) stehen in ausreichender Zahl vor dem Krankenhaus zur Verfügung.



Stand 07/2008



Städtische Kliniken Mönchengladbach

Akademisches Lehr- und Kooperationskrankenhaus
der RWTH und des Universitätsklinikums Aachen
Betriebsstätte: Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Stillambulanz

Unterstützung bei Stillschwierigkeiten



Stillen ist die natürlichste
Sache der Welt...



...aber auch natürliche Vorgänge brauchen Unterstützung.

In unserer Stillambulanz erhalten Sie individuelle fachliche Hilfestellung, Beratung und Betreuung in schwierigen Situationen:

- wenn das Stillen schmerzt
- bei wunden, offenen oder blutenden Brustwarzen
- bei Brustverweigerung
- bei Milchstau
- bei Brustentzündung
- bei Infektionen an der Brust
- bei Trink- und Saugproblemen des Kindes
- bei Frühgeborenen, Zwillingen oder Drillingen
- beim Abpumpen und Aufbewahren von Muttermilch
- beim Abstillen

sowie zu den Themen

- Ernährung in der Stillzeit
- Medikamente in der Stillzeit
- Stillen und Berufstätigkeit

Ihr Wohlergehen und das Ihres Babys liegen uns am Herzen.

Wir möchten Ihnen deshalb zu Ihren ganz individuellen Fragen und Problemen rund um das Stillen Hilfe anbieten – auch wenn Sie nicht in unserem Haus entbunden haben. Durch unsere ausgebildeten Still- und Laktationsberaterinnen erhalten Sie die spezielle Betreuung, die Sie und Ihr Baby zum erfolgreichen Stillen benötigen.

Beraterinnen unserer Stillambulanz

Martina Königs Kinderkrankenschwester IBCLC
Simone Stephan Kinderkrankenschwester IBCLC
Michaela Spitz Kinderkrankenschwester IBCLC

Examierte Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC (International Board of Lactation Consultant) sind Mitglieder einer Berufsgruppe, die neben einer medizinischen Ausbildung eine Zusatzqualifikation erworben und die fachliche Kompetenz mit einem Examen und regelmäßiger Zertifizierung nachgewiesen haben.

Termine

Von Montag bis Freitag können Sie in der Zeit von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr telefonisch einen individuellen Termin für eine Einzelberatung verabreden. Die Beratungsdauer beträgt etwa 30 Minuten.

Kontakt

Martina Königs	Mobil	0172–5 86 39 23
Simone Stephan	Mobil	0173–7 33 77 84
Michaela Spitz	Mobil	0162–9 80 62 14

Ort

Die Beratung findet im Gymnastikraum der Station 3 statt.

Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt
Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach

Gebühren

Gemäß Empfehlung des Berufsverbandes Deutscher Laktationsberaterinnen IBCLC e.V. (BDL), beträgt die Gebühr pro 30-minütiger Beratung 20 €.

**Weitere Informationen finden Sie unter
www.sk-mg.de**