

**Auch der schwerste Weg  
beginnt mit dem ersten Schritt.**

---

Ich bin für Sie da...

- **für offene Fragen**
- **für Kummer und Leid**
- **für Unterstützung und Hilfe**

**Susanne Kersten**

Telefon: 0177 7977024

E-Mail : [elislichtblick@web.de](mailto:elislichtblick@web.de)

**Offener Gesprächskreis einmal im Monat**

im Elisabeth-Krankenhaus Rheydt, siehe Website

[www.sk-mg.de](http://www.sk-mg.de)



*Elis Lichtblick*

...für Frauen mit  
Brustkrebserkrankung

am Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

---

## Liebe Mitbetroffene,

---

es ist eine große Hilfe, sich mit der Diagnose Brustkrebs nicht allein zu fühlen, zu wissen, dass andere dieses Schicksal teilen und die damit verbundenen Herausforderungen meistern können.

Mit „*Elis Lichtblick*“ möchte ich Ihnen Zeit und Aufmerksamkeit widmen, Ihnen zuhören und Mut machen, Sie unterstützen und beraten.

Chefarzt Baschar Youssef und sein Ärzteteam sowie die Mitarbeiterinnen des Brustzentrums, Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes und eine Psychologin stehen Ihnen in jeder Phase Ihres Weges professionell und kompetent zur Seite.

## Wir Betroffene beraten Betroffene

Die Initiatorinnen von „*Elis Lichtblick*“ sind den ersten Teil des Weges bereits gegangen. Als betroffene Frau, die Operation und Therapie schon erlebt hat, möchte ich meine Erfahrungen weitergeben, Ihnen Lebensmut und Zuversicht vermitteln. Ich freue mich darauf, Sie begleiten und Ihnen ein Lichtblick auf Ihrem Weg sein zu dürfen.

Susanne Kersten

---

---

## Gemeinsam statt einsam

---

### Monatliches Beisammensein

Einmal im Monat trifft sich „*Elis Lichtblick*“ an einem Mittwoch Abend ab 18:00 Uhr in gemütlicher Runde, zum Gesprächs- und Erfahrungsaustausch, um im Kreis Gleichgesinnter Freude und Energie zu tanken. Die Termine werden rechtzeitig im Sekretariat des Brustzentrums sowie auf der Website des Krankenhauses bekannt gegeben.

### Ort

Elisabeth-Krankenhaus Rheydt  
Hubertusstraße 100  
41239 Mönchengladbach  
Gebäude Verwaltung - Besprechungsraum 4

### Kontakt und Information

Susanne Kersten



Telefon: 0177 7977024

E-Mail: [elislichtblick@web.de](mailto:elislichtblick@web.de)

---